



# Week-end fitness 2019

## Du Vendredi soir (Nuit) au Dimanche après-midi (Déjeuner)

(Dîner offert si vous arrivez avant 20h00)

Prix par séjour en Pension Complète (3 jours/2 nuits) et par adulte (16 ans et +)

Basse saison	Du 19/04 au 12/05/19 et du 20/09 au 06/10/19	229,00 €
Moyenne saison	Du 11/01 au 03/02, du 15/03 au 14/04/19, du 17/05 au 30/06 et du 06/09 au 15/09/19	244,00 €
Activités Fitness incluses	1 séance de stretching de 60 mn 2 séances de Pilates de 90 mn 1 séance de relaxation/Sophrologie de 60 mn 1 séance de Marche nordique de 120 mn (bâtons inclus) 1 séance de Marche nordique/Aérobic de 150 mn (bâtons inclus) 1 bilan personnalisé avec notre coach sportif 20 mn	

Tarifs dégressifs pour les enfants (sans activités fitness) partageant la chambre des parents

Séjour réalisé à partir de 4 personnes

## Nos tarifs comprennent :

- 3 jours / 2nuits en pension complète de la nuit du 1<sup>o</sup> jour au déjeuner du 3<sup>o</sup> jour (Petit-déjeuner en buffet, ¼ vin compris et possibilité de paniers repas le midi).
- L'hébergement en chambre double, twin ou à 4 lits avec sanitaires privés, sèche-cheveux, TV32", téléphone et Wifi. Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.
- L'accès illimité aux Bains de Pyrène, notre espace Balnéoludique chauffé composé de 2 bassins, un bassin d'été et un bassin couvert (avec lagon, cascade, bains à remous, nages à contre-courant, geysers, banquettes anatomiques...) sauna, hammam, hydromassage\*, massages\* et enveloppements\*. (\*avec Supplément)
- Les animations de soirée prévues par notre équipe d'animation.

### En supplément :

- La taxe de séjour : 0,88 €/ nuit / adulte et enfant de + de 13 ans.
- L'adhésion annuelle obligatoire à notre association : 1,80 €/ pers.
- La chambre individuelle: Basse saison : 6 €/ pers et par nuit ;  
Moyenne saison : 9 €/ pers et par nuit.
- Les transports, les dépenses personnelles
- L'assurance annulation et rapatriement : 2,50 % du montant du séjour (optionnelle)

**Autres durées et autres programmes possibles,  
CONSULTEZ-NOUS !!!**

